

SOMMERAKTIVITETER:

PERIODEN: 01.04. – 01.10.19

	AKTIVITET		TOVHOLDER	KONTAKT
MANDAG	GOD MORGENRONING PÅ VAND ELLER LAND	8 – 10.30	ULLA	29865568
	KAJAK/ ERGOMETERTRÆNING	18 - 21	LEIF TORSTEN	60887624 22813682
TIRSDAG	TIRSDAGSHOLD	9.30-12	ELSE	50530260
	UNGDOMSROERE	17 - 19	MICHAEL/ULLA	51220467
	INRIGGER/ ERGOMETERTRÆNING ALM.ROAFTEN	18 – 21	ULLA	29865568
ONSDAG	PÅ VANDET/ ERGOMETERTRÆNING	9 -11	GUNNAR	60642762
	KAJAK/ ERGOMETERTRÆNING	18 – 21	LEIF TORSTEN	60887624 22813682
TORSDAG	UNGDOMSROERE	17 – 19	MICHAEL/ULLA	51220467
	INRIGGER/ ERGOMETERTRÆNING/ ALM. ROAFTEN	18 – 21	PER ULLA	30116754 29865568
FREDAG	PÅ VANDET/ ERGOMETERTRÆNING	9.30-12	VIBEKE A.	22917711
SØNDAG	PÅ VANDET/ ERGOMETERTRÆNING	9.30-12	OLE S.	29713314

**FRI TRÆNING – ALLE DAGE – DØGNET RUNDT :-)**

**ROTURE LÆGGES PÅ ROKORT – HVOR ALLE KAN MELDE SIG TIL.**

**MEN – HVIS NOGEN HAR GODE IDEER – SÅ KONTAKT ULLA PÅ TLF: 29865568**