

HER KOMMER ÅRTE'S FØRSTE NYHEDSBREV FRA JULIE HOLST POULSEN.

Her læser og ror hun på University of Central Florida på et sportsscholarship.

Hej Odder Roklub,

Jeg håber i alle har det godt, og at I har haft en skøn juleferie.

Så er endnu et semester startet her på UCF. Vi går nu ind i ro-sæsonen igen, hvor vi på UCF Women's Rowing skal forsvare vores titel som American Athletic Champions, så vi kan være med til at kæmpe om pladsen som National Champions, der afholdes sent i Maj.

Vi er gået ind i 2k (to kilometer) sæsonen, som vi kalder det herovre, og vi kan godt mærke tingene spidser til. Forberedelserne, som, vi lavede her i efteråret, skal nu praktiseres gennem hele foråret, hvor vi næsten vil have konkurrencer hver weekend, og hvor vi skal vise de andre universiteter, hvad vi er lavet af.

Dette er noget som personligt er med til at give mig bedre resultater både indendørs og udendørs. Det giver mig også gode forberedelser og godt incitament for den kommende sommer, hvor jeg igen har planer om ikke mindst at repræsentere Danmark ved U23 VM - og samtidig repræsentere min lille roklub hjemme i Odder. Jeg går benhårdt gå efter medalje i år.

Odder Roklub er jo fundamentet for alle de oplevelser, jeg har været igennem og skal igennem. Jeg er så utroligt glad for, at jeg kan få lov til at vise herovre, at roning er noget, alle kan, eftersom det er noget, jeg har set ske i Odder Roklub gang på gang, og det nu også noget, jeg selv har fået lov til at vise.

Herovre er jeg er den hurtigste på holdet ud af 50 piger, jeg står derfor i spidsen af vores hold, hvor jeg hele tiden bliver udfordret af pigen, der er lige under mig på ranglisten. Det er noget, som er med til at gøre mig til en endnu bedre atlet, eftersom at jeg skubber min grænse hver eneste dag, og her er ikke er plads til at hvile på laurbærrerene.

At stå i spidsen giver mig også muligheden for at have indflydelse på de andre roere og demonstrere, at roning er noget alle kan gøre, hvis man vil. Allerede i efteråret satte jeg fire nye personlige rekorder (PR'er), og mit hold fulgte med.

Sammen slog vi den ene PR efter den anden, og forbedrede os hver dag. Det er tit sådan, at når man ser én som kan gøre det, så kan alle lige pludselig også gøre det. Det er noget, jeg ikke ville have turdet, hvis jeg ikke havde roet i Odder Roklub, hvor alt er så småt og trygt, Jeg har lært at hver mand kæmper mod hver mand, og barren sættes højt.

Jeg er derfor så spændt på at gå ind i foråret med UCF, fordi dette er en tendens, der nu også er ved at formes her.

Vores første konkurrence i 2018 starter her i weekenden, og en lille del af vores hold skal ro mod Tennessee. Efter det så går der en lille måned til, at min ro-sæson atter går løs frem slutningen af juli igen, og jeg er så klar på det hele.

Jeg håber som sagt, at alt går godt derhjemme, og det gør mig så lykkelig at se kaproningsafdelingen/ungdomsafdelingen har klaret sig så flot til De Jyske Mesterskaber her i weekenden: Stort tillykke til dem!

Jeg vil derfor også gerne understrege, at den støtte Odder Roklub giver dem og mig er uundværlig på vores vej, og at samarbejdet er afgørende. Det er en ting jeg gerne ser fortsætte, for at Odder Roklub kan blive ved med at blomstre, som den gør nu og sætte frø i andre dele af verden. De vil nemlig gro, hvis de bliver vandet. Det sker for mig lige nu i Florida.

Der er en lille tekst til alle billederne, så du kan se hvad jeg laver på hvilke billeder.



Her har vi fået vores ringe, som man får, når man vinder American Athletic Conference. Hvilket vi gjorde i Maj sidste år. Vi gjorde det, man kalder "Swept Conference", hvilket betyder, at vi vandt alle bådtyper, der var med.



Vi blev målt på vandet med noget kaldet en "gate" af en kvinde, som kommer helt fra Schweiz. "Gaten" afslører alt, hvad du laver på vandet, fra din trykcurve, til indsats vinkel, til hvor mange watts du trykker. Afslørende for den måler simpelthen alt!



I Alabama til en konkurrence. Billedet blev taget ved solnedgang, hvilket er meget usædvanligt, da vi normalt er midt træning hver dag i solopgang.



Jeg var frivillig, sammen med nogle piger fra mit hold, til senior VM 2018, hvor jeg blandt andet mødte det danske landshold, og fik en lille snak med Juliane.



Her

Princeton Chase, hvor vores hold fik de bedste placeringer, det nogensinde har fået til denne regatta, og i min båd fik vi en fjerdeplads. Dette var over Halloween, hvilket forklarer de små græskar.



Simpel træning hen over juleferien - fordi en roer har jo aldrig ferie. På billedet er den lille gruppe, der ikke rejste hjem over ferien, og i stedet måtte holde hinanden i gang med træningen