

## Nyhedsbrev fra Odder Roklub oktober 2011

Kære medlem. Nu går efterårssæsonen på hæld, men det betyder jo ikke, at OR indstiller sine aktiviteter. Så langt fra!!!

Så er kommer lige en opdatering på de planlagte vinteraktiviteter.

### Kalender:

**26/10/2011** KL 19: Intromøde for nye vinterbadere

**05/11/2011** Kl. 15.00: Standerstrygning

**11/11/2011** Kl. 18.00: Sæsonafslutningsfest voksne inrigger og kajak roere. Tilmelding  
online senest søn.6.11 kl. 18. Læse mere om arrangementet på hjemmesiden.

**19/11/2011** KL 9-15: Langtursstyrmandskursus. Underviser Torsten Traberg. **NB: kurset er flyttet en uge**

Kurset er for både inriggerroere og kajakroere, som allerede har korttursstyrmandsret og som har været med på flere af klubbens ture/langture, og som ønsker at erhverve retten til også at have ansvar for ture uden for det daglige rofarvand (Ajrstrup-Hou). Alder min. 18 år.  
Styrmandsretten tildeles af bestyrelsen, når vi mener at den enkelte roer er "klar"  
Tilmelding inden 4. nov. online.

**Fra 24. okt.-  
til 1. april** Ons. kl. 16-18: Vinterbadning og vintertræning

Søndag kl. 9.30-12.00: Vinterbadning og træning

Tirs. og tors. kl. 16.30-18.30: Træning uroere

Man. 16.30-18.00: Elitetræning

Ons. kl 17.30-19.00: Elitetræning

Tirs. og tors. kl.19-21: Seniormotion

Torsdag kl. 19-20: Gratis Svømning i Odder Svømmehal

**Fra tirs. 6.  
dec.** Den 1. tirsdag hver måned: Fællesspisning kl. 19

### Formiddagshold:

Hvis der er stemning for det, har vi også mulighed for at oprette et træningshold om formiddagen for folk med en ugentlig fridag, efterlønnere og pensionister. Kontakt Anette på [mail@anettelahn.dk](mailto:mail@anettelahn.dk) (NB: ny mailadresse), hvis du har lyst til at deltage og skriv hvilke ugedage, du er interesseret i) – så hører du nærmere.

Hilsen bestyrelsen