



Nyhedsbrev fra Odder Roklub aug/sep 2013

Kære medlem

Det har da været en pragtfuld sommer, og nu er sensommeren på vej, stadig med smukt vejr, så der er rig lejlighed til at komme ud at ro og til at komme med på ture frem til standerstrygningen, der finder sted lørdag den 2. november.

Status

Lige i øjeblikket er status, at 51 medlemmer har roet kajak i år, 53 medlemmer har roet inrigger og 24 medlemmer har roet scullere og 50 har roet ergometer.

I alt er der fra 1. april roet 20.358 km på vandet og 5.642 km ergometer. Det er da lidt vildt.

Alle ro- og kajakkaniner er frigivet efter en vejrmæssigt udfordrende forsommer, og det har været gode og engagerede hold i år.

Ungdomsafdelingen har også fået en del nye roere, og den kører i det hele taget supergodt under ledelse af Michael, Charlotte og Marie. Så godt, at bestyrelsen havde indstillet dem til Odder Kommunes Frivillighedspris. Desværre er de ikke nomineret i denne omgang.

Førstehjælpskurset, som er en obligatorisk for alle nye roere kajakroere og uroere, kunne desværre ikke afholdes i foråret. Klubbens hjælpsomme førstehjælpsinstruktør, Anne-Mette Duelund, har fundet to datoer her i september, så alle de medlemmer, som endnu ikke har været på kurset, kan blive klædt på til at hjælpe i akutte situationer. **Se aktivitetskalenderen.**

Tirsdagsklubben er en forrygende succes med op til 20 roere på vandet tirsdag formiddag.

Der er altså ok aktivitet på alle fronter. Alligevel er der i år, som alle andre år, en del medlemmer, der ikke rigtigt kommer på vandet her efter sommerferien.

Vi vil gerne opfordre jer til at møde op på de fire faste rotidspunkter, hvor der er nogen at ro sammen med for både kajakker og inriggere - og en kop kaffe bagefter.

Ugekalender for voksne frem til 1. nov

Ro-aftener: Tirsdag og torsdag kl. 18

(Næsten) altid er en rovagt til stede

Tirsdagsklubben: Tirsdage kl. 9.45

Søndagsroning: Søndage kl. 9.30

Ingen rovagt i weekender med turaktivitet.

Facebook dig til aftaler

Du kan også bruge [Facebookgruppen Odderroklub](#) til at lave dine egne aftaler. Der er næsten altid bid, hvis man lægger en forespørgsel ud på nogen at ro med.

Ungdomsroerne har også deres egen Facebookgruppe: [Odder Roklub \(URO\)](#), som de bruger flittigt.

Er du ikke medlem af "din gruppe" endnu, så send endelig en venneanmodning.

Facebook-grupperne bliver for øvrigt integreret i den ny hjemmeside, som vi skal have op at køre i løbet af efteråret. **Se afsnittet "I støbeskeen."**

Arrangementer i eftersommeren

Det er også en god idé at melde dig til de naturskønne dagture klubben arrangerer i weekenderne. Det er smukke oplevelser, godt kammeratskab og en måde at lære flere medlemmer at kende på. Turprogrammet byder på både korte og lange ture. **Se nyhedsbrevets aktivitetskalender.**

Seneste tur var her i weekenden, hvor vi var 14 kajakker på Gudenåen fra Tørring til Klostermølle. Det var 41 Km i medstrøm og solskin med mange pauser, så turen ikke føltes for lang. Alle gennemførte i fin stil.



Foto Anne Hels

Fra Oktober vender fællesspisninger den først tirsdag hver måned også tilbage som social aktivitet i klubben, og der er klubfest den 2. november.

Aktivitetskalender

Tors. 29. aug:	Kom i gang roning. Har du lyst til at komme i gang igen i fladt vand efter sommerferien, så ser det ud til at blive vestenvind torsdag. Så pak tasken og lad os mødes kl.18 (omklædt) ☺
Lør. 31. aug.	Kajakture på Skjern Å. 36 km. Onlinetilmelding* er åben.
Lør.7. sep.	Fællestur til Hou Røn for uroere og voksne roer og kajakroere. I alt 22 km. Turen kan evt deles af to uroere. Vi plejer at være 30-35 stk. Hvor mange vil med i år på årets madpakketur til den lille perle uden for Hou? Tilmelding online* efter først til mølle princippet. Evt. fællesspisning efter turen annonceres senere.
Man. 9. sep. kl. 18.00-21.00	Førstehjælpskursus for uroere og voksne, der ikke kan torsdag. Teori og mulighed for at prøve genoplivning, hjertemassage og hjertestarter. Onlinetilmelding.*
Tors. 12. sep. kl. 18.30-21.30	Førstehjælpskursus for alle nye kajak- og inriggerroere fra i år, og de få medlemmer der mangler kurset. Førstehjælp er en obligatorisk del af kaninundervisningen, Teori og mulighed for at prøve genoplivning, hjertemassage og hjertestarter. Onlinetilmelding*
Fre. 13. sep kl. 18	Odder Galla. Odder Roklub er indstillet til mange priser Læs mere her .
Søn. 15. sep	Kajak- og inriggertur på Brabrand Sø og Århus Å. 10-15 km. Turen slås op på hjemmesiden.
Tirs. 2. okt kl. 19 Lø-Sø 19.-20. okt	Fællesspisning for medlemmer og familie. Løvfaldstur fra Silkeborg for kajakker og inrigger. Turen slås op på hjemmesiden.
Lør. 2. nov kl. 16	Standerstrygning.
Lør. 2. nov kl. 18	Klubfest for alle medlemmer. Program følger på hjemmesiden.
Tirs. 3. dec, kl 19	Fællesspisning.

Sportslige resultater

Sportsligt har der også været sol over Odder Roklub denne sommer. Vores eliteroere roet sig til ikke mindre end fire landsholdspladser. Flot når Juliane Elander har været "ude af drift" i år. Hun har til gengæld præsteret en dejlig, lille datter, Vibe, i juli ☺ og melder sig snart på robanerne igen.

Mathias Larsen blev i år udtaget til U-23 landholdet og har repræsenteret Danmark smukt i Linz i Østrig, hvor det blev til en flot 7. plads i et stærkt internationalt felt i letvægtsdobbelsculler.

I skrivende stund er både **Christina Pultz og Steffen Bonde** til VM i Syd Korea, hvor de begge ror letvægtsdobbeltskuller.



Steffen tv. til VM 2013 Foto DFfR

De har begge roet EM og Worldcup og har klaret sig forrygende og ligger internationalt i top 10. Steffens bedste resultat her i sommer var en 2. plads til Worldcup og Christinas bedste placering var en fornem 4. plads til EM.



Christina th. VM 2013. Foto DFfR

Vi lægger løbende klubbens pressemeddelelser om VM op på hjemmesiden, så følg med der eller på på www.worldrowing.com , www.roning.dk eller [landholdets facebookside](#)

Den sidste landsholdsudtagelse har klubbens stortalent, **Julie Poulsen**, stået for. Hun vandt udtagelsesløbet Århus Open Regatta i sidste weekend, og skal repræsentere Danmark i Rusland til september i singlesculler.

I alt er ni af klubbens roere indstillet til Odder Kommunes Idrætspriser ved Odder Gallaen.

Herhjemme har klubbens mange uroere også klaret sig flot til de regattaer, de har deltaget i. Desværre har Odder Avis ikke bragt de seneste pressemeddelelser, vi har skrevet om uroernes præstationer, men du kan læse om deres resultater - senest fra Holstebro og Århus i [Charlottes referat](#) på hjemmesiden.



Foto Michael Brandt

I støbeskeen

Ny hjemmeside

Som du nok kan se i det daglige, er vores nuværende hjemmeside tiltagende langsom, og fra november understøttes formatet ikke længere af vores host. I øjeblikket arbejder Barbara Lees og Torsten Traberg med at finde den rette løsning, og de har også fået lov at trække på den store viden, som klubbens mangeårige webmaster og kreatør, Finn Terpling, sidder inde med. I fællesskab regner vi med at få en ny hjemmeside op at køre i løbet af efteråret, og vi håber, at du vil have tålmodighed, hvis alt ikke virker fra dag ét.

Vintertræning

I Odder Roklub er der rig lejlighed til at holde sig i form om vinteren. Klubben råder over ti roergometre og et kajakergometer.

Fordele: Du er allerede medlem. Du får effektiv motion på kort tid. Du kan ro på hold eller alene (på alle tider af døgnet).

Ved du, at som medlem kan du få en nøgle ved at kontakte kasser Bent Juhl på bentjuhl@fillerup.dk mod et beskedent depositum.

Svømning: Du kan også svømme i Odder Roklub hele vinteren. Det bliver formentlig torsdage kl. 19-20.

Vi plejer at have følgende ergometerhold for voksne:

- Powerroning (1 hold) med instruktør hver gang - for dig der gerne vil i super form med gang i musikken.
- Motionsroning (2 hold) - med instruktion de første par gange.
- Ergometerroning og vinterbadning (2 hold).
- Tirsdagsklubben. Tirsdage kl. 9.45.

I år vil vi meget gerne have en pejling på, hvor mange der er reelt interesserede i at ro på faste hold – og hvilke dage, så vi forhåbentlig kan tilrettelægge træningen mere effektivt.

Skriv til Anette på mail@anettelahn.dk inden 10. sep, hvilken type hold, du gerne vil ro på og hvilke dage, så vender vi tilbage med en holdplan for vinteren senere.

Projekt Nulenergi-hus

Klubbens solcelleprojekt kører som forventet og vi er nu i gang med at søge penge til at gøre klubhuset til et nulenergi-hus ved at installere energirigtige varmepumper. Foreløbig har vi fået tilsagn fra LAG-Odder om 115.000 kroner hvis vi kan få skaffe de sidste 80.000 kroner. I øjeblikket er vi i gang med at søge disse penge.

Materiel

Klubben har lige fået leveret to nye Coastlinere, den ene er meget velvilligt sponsoreret af Spektrum Odder. Vi vil prøve, at få døbt de nye både i forbindelse med Fællesturen den 7. sep.

Der er også bestilt en livlig kajak - en Nelo 51. Hvornår den kommer, ved vi ikke endnu.

Der er 25 nye kajakveste på vej til klubben. De kommer i denne uge, og vi er Trygfonden en stor tak skyldig.

Carlsberg Sportsfond har doneret 12.000 kroner til big-blade-årer til uroerne, og det er vi yderst taknemmelige over. De bliver indkøbt snarest.

***Om onlinetilmelding**

Hvis du ikke har oprettet et login, skal du gøre sådan her:

Find først dit medlemsnummer under "medlemmer" i venstre menuen.

Klik på login og skriv dit medlemsnummer plus adgangskoden rylevej86

herefter vil du blive bedt om at skrive medlemsnummeret og rylevej86 igen (gl. kode) og vælge så en personlig kode og gentag den.

Så skulle du kunne trykke på onlinetilmeldingen og melde dig på med dit medlemsnummer ved at klikke på en "ledig" rubrik.

Har du glemt dit login, det hænder jo ☺, så skriv til medlemsadministrator vibeke.agger@gmail.com og bed hende nulstille dig. Når hun har gjort det, følger du ovenstående anvisning.

Et meget langt nyhedsbrev denne gang, men i virkeligheden et udtryk for at der sker meget i Odder Roklub. Heldigvis ☺

Hilsen bestyrelsen Odder Roklub v / Anette