



April 2015

Nyhedsbrev fra Odder Roklub

Kære medlem

Sommer-ro-sæsonen, står for døren. Faktisk har vejret været så godt her i foråret, at mange allerede har været på vandet – primært i kajak. Dejligt, at der er så megen ro-aktivitet allerede.

Forårssolen lokker, så husk venligst, at så længe vandtemperaturen er under 10 grader, så rør vi stadig efter [vinterreglementet](#).

Med "kom i gang" arrangementer og en udvidet brug af Facebook og Rokort til at træffe roaftaler, håber vi at få øget aktivitetsniveauet, så flere vil tage på vandet her i foråret, når vejret pludseligt byder på fladt vand.

Noget andet der lokker er, at vi har barslet med en række spændende ture i alle sværhedsgrader, og de er nok værd at kigge på – og ikke mindst at krydse af i kalenderen.

Vi er blevet lidt færre medlemmer de seneste år, og derfor er bestyrelsens ønske på medlemsfronten i år er bl.a.

- at motivere aktive – og især mindre aktive – roere til at komme mere på vandet.
- at sluse nye medlemmer bedre ind i klublivet.
- at udvide medlemsskaren – Vi håber, at du vil sparke kærligt til dit netværk og prøve at skaffe nogle nye medlemmer/nye rokammerater.

Som led i at skaffe flere medlemmer tager vi en inrigger, et par kajaker og en sculler med ind i **Kvickly lørdag den 11. april** og gør reklame for klubben.

Dette nyhedsbrev indeholder:

[Kalender April-Maj](#)

[Fællesmøde for alle inrigger-roere](#)

[Kursus for inriggerroere](#)

[Kajakroning](#)

[Svømning og kæntringsøvelser](#)

[Vil du lære at ro inrigger eller kajak?](#)

[Nyt fra Tirsdagsholdet.](#)

[Nyt fra turudvalget](#)

[Sommerferietur](#)

[Bestyrelsen og Udvalg](#)

[Log on](#)

Kalender April-Maj

– tilmelding til alle aktiviteterne på [rokort.dk](#)

Lørdag 11. april kl. 9.30-14.30:

Vi gør reklame for roklubben i Kvickly (Vi mødes i klubben for at læse både kl. 9.30) **NB: Vi mangler stadig et par medlemmer til opgaven.**

Søndag den 12. april kl. 17: Foredrag: Kan man blive for gammel til at ro?

Konsulent Anna Karina Gravad fra Dansk Forening for Rosport holder oplæg og debat om at holde sig i form og om at ro sikkert, når man er 60+. Tilmelding, og læs mere på www.Rokort.dk

Onsdag den 15. april kl. 19:

Intramøde for nye roere.

Lørdag den 18. april kl. 9-14.30:

Arbejdsdag i klubben. Kom og vær med til en rigtig hyggelig dag i klubben
Tilmelding på www.Rokort.dk

Lørdag den 18. april kl. 15:

Standerhejsning. Startskuddet!

Tirsdag den 21. april kl. 19.00:

Fællesmøde for alle inrigger-roere. Vi håber på stort fremmøde ☺

Onsdag den 22. april kl. 19.30:

Inspirationsmøde for klubbens kajakroere. Mød talstærkt op og vær med til at starte den nye rosæson godt op. Lad os tilrettelægge roningen så det bliver sjovt for alle, nye roer, "gamle" roer, alle er velkomne!

NB: Er du både inriggerroer og kajakroer er du selvfølgelig velkommen begge aftener.

Fredag 24. april kl. 16-21:

Bådklargøring. Inriggeren "Weekend" trænger til en overhaling. Alle kan hjælpe til for en stor del af arbejdet kræver kun kørekort til sandpapir. Vi starter med at læsse i klubben og fortsætter til Rude Inventarsnedkeri, Rudehavvej 105, hvor vi har fået lov at låne lokaler til arbejdet.

Tilmelding, og læs mere på www.Rokort.dk

Lørdag den 25. april kl. 8.30-12.30 og 13-16: Bådklargøring.

"Weekend" trænger til en overhaling. Alle kan hjælpe til. Kl. 12.30-13 er der frokost. Rude Inventarsnedkeri, Rudehavvej 105.

Tilmelding, og læs mere på www.Rokort.dk

Bådklargøringen **søndag den 26. april** er aflyst... båden skal først samles når den er lakeret og det bliver først en aften i ugen efter.

Fredag 1. maj:

Løvspringstur til Silkeborgsøerne. Kom med og se de lysegrønne blade spejle sig i søerne.

Tilmelding, og læs mere på www.Rokort.dk

Søndag 3. maj kl. 16-18:

Svømmeprøve og kæntringsøvelser i svømmehallen. Husk, at alle skal svømme 600 m hvert år.

Søndag 10. maj kl. 16-18:

Svømmeprøve og kæntringsøvelser i svømmehallen. Husk, at alle skal svømme 600 m hvert år.

Vil du lære at ro inrigger eller kajak?

Har du kun "kørekort" til kajak eller til inrigger, og vil du gerne lære at ro den anden bådtype, så mød op til **intromødet den 15. april kl. 19** eller

meld dig forlods til kajakinstruktion hos leif.tarp@gmail.com eller inriggerinstruktion hos Marianne Nørgaard msn.8340@gmail.com

Fællesmøde for alle inrigger-roere

Tirsdag den 21. april kl. 19.00: Kom og lær at bruge den nye bådcran og "strandrullerne" mm. Deltag i mødet og vær med til at planlægge og forbedre den kommende sæson for inriggerroerne. Emner som styrmænd, rokort, rotider og rovagter vil være på dagsordenen. Vi håber på stort fremmøde ☺

Inriggerudvalget/Marianne

Kursus for inriggerroere

I samarbejde med DFFR arbejder vi på at få en erfaren instruktør til at komme og holde et lille kursus/genopfriskning af roteknikker og gode råd til undervisning af begyndere. Vi håber at kunne afholde kurset i **uge 18**, så vi kan være klar til sæsonstart. Endelig dato kommer snarest muligt, så hold øje med hjemmesiden og FB. Kurset henvender sig til alle nuværende inriggerstyrmænd, instruktører og hjælpeinstruktører.

Inriggerudvalget/Marianne

Kajakroning

Sæsonen 2015 skydes i gang lørdag den 18. april og fra den dato skal der naturligvis rigtig mange kajaker på vandet.

Kom og vær med til inspirationsmødet for klubbens kajakroere onsdag den 22. april kl. 19.30, hvor vi planlægger aktiviteterne i den kommende sæson.

Traditionen tro holder klubben kajakkurser i foråret. Det betyder, at kajakkerne er reserveret mandag, og evt. også onsdag, i ugerne 19 til og med 25 i tidsrummet 18 – 21. Du er velkommen til at bruge de kajaker der er ledige efter kl. 18:30.

Hvis der kommer skader eller defekt på kajakgrejet, så skriv det på Rokort. (Se under "Skader" på den øverste menulinie.

Send også besked til Leif Tarp; leif.tarp@gmail.com eller SMS til 60 88 76 24, så bliver det lavet hurtigst muligt.

God sæson!

Kajakchef Leif Tarp

Svømning og kæntringsøvelser

Ungdomsroerne har vist alle været i svømmehallen og svømmet deres 600 meter, og en række voksne roere har svømmet hele vinteren og har (forhåbentlig) registreret deres 600 meter på www.rokort.dk (Her skal du bare oprette en tur, vælge båden "svømmehal" og så dato, klokkeslæt osv..

Har du ikke svømmet endnu, skal du huske at aflægge svømmeprøve enten søndag **den 3. maj** eller **søndag den 10. maj kl.16-18.**

Alle nye medlemmer skal både svømme og lave kæntrings- og redningsøvelser.

Sidste år indførte vi, at alle kajakroere skal genopfriske den ædle kunst at lave makkerredning hvert år. Det bliver på vandet, og datoen meldes ud, når vandet bliver lidt varmere.

Bestyrelsen/Anette Lahn

Nyt fra Tirsdagsholdet

På Tirsdagsholdet har vi i de forgangne uger (udover at ro på havet og i ergometre) fejret Tage Staals verdensmesterskab og lavet en del forskellige rednings-øvelser. Vi har bl.a. reddet en "bevidstløs" Ulla Nees op af vandet, pakket hende ind i tæpper og båret hende op i læ for vand og vind, under kyndig vejledning af Tage.

Tirsdag den 24/3 roede vi i havblik en kort tur til den store sten. Vi havde glemt at konferere med vejrguderne, da vi planlagde store rengørings-dag. Dog efter en god frokost, var det en dejlig fornemmelse at forlade en skinnende ren roklub.

Vi håber på godt ro-vejr her efter påske, så vi kan få nogle gode lange ro-ture på havet!

Tirsdagsklubben/Else Tarp

Nyt fra turudvalget

Turudvalget har holdt møde i januar måned, og årets tur-plan er lagt op på hjemmesiden under menu-punktet medlemmer. Se under [medlemsture](#)

Årets første tur er løvspringsturen den 1.maj, der går til Silkeborgsøerne.

Turen er slået op som aktivitet på www.Rokort.dk. Her skal du tilmelde dig seneste den 17.4.2015

Turudvalget/Else tarp

Sommerferietur

Sommerferieturen til Flensborg Fjord er nu en realitet.

Startende lørdag den 27. juni med hjemkomst tirsdag den 30. juni

Vi overnatter i Flensborg Roklubs lokaler, der både har køkken- og badefaciliteter.

Vi skal indtil videre selv medbringe madrasser og sengetøj.

Foreløbig har vi booket en to-årsers inrigger. Kajakkerne har vi med hjemmefra.

Vi er indtil nu 7 kajakroere og 3 inriggerroere tilmeldt.

Vil du med, er sidste tilmeldingsfrist 1. maj.

Sommervejr og milde vinde er bestilt!

Tilmelding på enten www.Rokort.dk eller til Vibeke Agger 2291 7711 eller

Sanne Larsen 6133 4476

Sommerferieudvalget/Sanne

Bestyrelsen og Udvalg

Hvis du har spørgsmål om klubben eller vores aktiviteter, så er

kontaktpersonerne at finde [her](#) bestyrelsen, og de faste udvalg [her](#)

Vi håber, at du vil støtte op om bestyrelsens og udvalgenes arbejde, når de har brug for hjælp.

IT- Hjemmeside – rokort – facebook

Vi er i fuld gang. Mange er kommet godt ind i de nye systemer, og det er dejligt at opleve. Har du problemer med at logge på Rokort eller hjemmesidens lukkede del, hvor bestyrelsesreferater og medlemsforum er? Så kontakt venligst webmaster barbara@lees.dk. Det er godt at få styr på det, inden sæsonen starter for alvor.

Følg med i klubbens aktiviteter på hjemmesiden og på FB

Vi har to grupper

[Facebook](#) for voksne roere og [Uroernes FB-gruppe](#)

Er du ikke medlem af klubbens facebookgrupper, så meld dig endelig til ☺, så du ikke går glip af sidste nyt.

Derudover har vi [klubbens officielle FB-side](#) samt www.odderroklub.dk

Vi ses i klubben – og på vandet! ☺.

Venlig hilsen bestyrelsen/ Anette