



April 2014

## Nyhedsbrev fra Odder Roklub

Kære medlem

Sommer-ro-sæsonen, står for døren. Faktisk har vejret været så godt her i foråret, at mange allerede har været på vandet – primært i kajak. Dejligt, at der er så megen roglæde allerede.

Vinteren har været fyldt med aktiviteter. De fælles aktiviteter har været et konstruktivt medlemsmøde og en velbesøgt generalforsamling, fællesspisninger, 24-timers roning, inriggermøde og bådklargøring. På træningssiden er tirsdagsklubben, ungdomstræning, elitetræning, vinterbadning, powertræningen, motionstræning gode eksempler på, at det er attraktivt at træne, når man er tilknyttet et hold.

Præcis hvor meget der er roet i ergometrene har vi ikke overblik over, fordi vi har skiftet hjemmeside og der er en del medlemmer, der ikke er "kommet på " Rokort endnu, men det er da herligt, at så mange bruger klubben hele året. Det var faktisk en af vores mærkesager sidste år, fordi helårstræning kan være med til at fastholde medlemmerne i klubben.

Med "kom i gang" arrangementer og en udvidet brug af Facebook og Rokort til at træffe roaftaler, håber vi at få øget aktivitetsniveauet, så flere medlemmer samles om at tage vandet, når vejret pludseligt byder på fladt vand.

Bestyrelsens ønske for i år er: Dels at motivere aktive – og især mindre aktive – roere til at komme mere på vandet, dels at sluse nye medlemmer bedre ind i klublivet. Af samme grund har vi etableret en særligt medlems- og aktivitetsudvalg, og et inriggerudvalg, som vil videreudvikle på disse idéer.

Vi melder snarest nogle Kom-i-gang-arrangementer ud, så følg med på hjemmesiden. I år har vi også fokus på også at udvide medlemsskaren. Meget gerne med venner, arbejdskolleger og familie til roere.

Vi sætter bl.a. en større annonce i Odder Avis, end vi plejer, og den har vi også lagt ud på Facebook, så I har mulighed for at dele med jeres FB-venner. Inriggerudvalget har også udformet et opslag, som er egnet til deling og udprintning, og i morgen **den 12. april** tager vi en inrigger og en kajak med ind i **Kvickly** og gør **reklame for klubben**.

Dette nyhedsbrev indeholder:

[Kalender April-Maj](#)

[Ugeplan for inrigger og kajak](#)

[Ugeplan for ungdomsroere](#)

[Svømning og kæntringsøvelser](#)

[Vil du lære at ro inrigger eller kajak?](#)

[Kommunikation](#)

[Turkalender 2014](#)

[Om nøgler](#)

[Rengøringsplan](#)

[Bestyrelsen og Udvalg](#)

[Login til Rokort og medlemsforum på hjemmesiden](#)

## Kalender April-Maj

**Lørdag 12. april kl. 9-15:** Arbejdsdag- forårsrengøring også i bådhus og kajakskur. Rengøring af både. Oprydning udenfor og væltning og bortskaffelse af plankeværk. (Medbring gerne trailer)

**Lørdag 12. april kl. 9.30-14.30:** Reklame for roklubben i Kvickly

**Lørdag den 12. april kl. 15:** Standerhejsning

**Onsdag den 23. april kl. 19:** Intromøde for nye roere.

**2. påskedag den 21. april:** Se turkalender og hjemmeside/Rokort.

**Lørdag 3. maj kl. 16-18:** Svømmeprøve og kæntringsøvelser i svømmehallen. Husk, at alle skal svømme 600 m hvert år

**Søndag 11. maj kl. 16-18:** Svømmeprøve og kæntringsøvelser i svømmehallen. Husk, at alle skal svømme 600 m hvert år

**Teoretisk rokursus april/maj** – dato meldes ud snarest. Kurset er for alle inriggerroere og også for kommende hjælpeinstruktører

## Ugeplan for inrigger og kajak

Roaftener for både inriggerroere og kajakroere

**Tirsdag og torsdag kl. 18** (omklædt). Opstart tirsdag den 22. april.

**Søndagsroning kl. 9.30**

**Tirsdagsroning kl. 9.45** (Tirsdagsklubben kører allerede)

## Ugeplan for ungdomsroere

Ungdomsroerne får besked fra ungdomstrænerne om tilrettelæggelse af træningen til vands.

## Svømning og kæntringsøvelser

Ungdomsroerne har alle været i svømmehallen og svømmet deres 600 meter, og en række voksne roere har svømmet hele vinteren og har (forhåbentlig) registreret deres 600 meter hos medlemsadministrator Bent Juhl. Ellers skriv til ham på [bentjuhl@fillerup.dk](mailto:bentjuhl@fillerup.dk).

Har du ikke svømmet endnu, skal du huske at aflægge svømmeprøve enten **lørdag den 3. maj eller søndag den 11. maj kl.16-18.**

Alle ny medlemmer skal både svømme og lave kæntrings- og redningsøvelser.

Som noget nyt har vi indført, at alle kajakroere skal genopfriske den ædle kunst at lave makkerredning hvert år. Det bliver på vandet, og datoen meldes ud, når vandet bliver lidt varmere.

HUSK AT INDTIL VANDET ER OVER 10 C°, SÅ SKAL DU STADIG RO EFTER VINTERREGLEMENTET

## Vil du lære at ro inrigger eller kajak?

Har du kun "kørekort" til kajak eller til inrigger, og vil du gerne lære at ro i den anden bådtype, så mød op til **intromødet den 23. april kl. 19** eller meld dig forlods til kajakinstruktion hos [leif.tarp@gmail.com](mailto:leif.tarp@gmail.com) eller, inriggerinstruktion hos Marianne Nørgaard [msn.8340@gmail.com](mailto:msn.8340@gmail.com)

## Kommunikation

Odder Roklub har fem platforme

**Hjemmesiden: [odderroklub.dk](http://odderroklub.dk)** (NB: Vi er stadig ikke færdig med at lægge tekst på hjemmesiden, men vi arbejder på sagen.)

**Hjemmesidens medlemsområde** (kræver login), hvor du finder fx bestyrelsesreferater, debatforum, turplaner mm.

**Rokort.dk:** (Kræver login) Hvor du kan se alle aktiviteter, der kræver tilmelding og registrere dine ture- og det skal du rent faktisk gøre jeg klubbens reglement. Det er også her du skal registrere dine ergometerkilometre.

**Klubbens lukkede Facebookgrupper.** Facebook er en hurtig og nem måde at lave aftaler på og vi har to grupper, så meld dig, hvis du vil være med på hurtig kommunikation med rokammerater

Odderroklub: <https://www.facebook.com/groups/odderroklub/>

Odder Roklub (URO): <https://www.facebook.com/groups/221880631217691/>

**Nyhedsbreve:** der udkommer 4-8 gange årligt

Selvom vores Webmaster har sendt vejledninger ud flere gange om, hvordan du logger ind på henholdsvis Rokort.dk og hjemmesidens medlemsforum så er der faktisk mange, der, som ikke er "kommet på " endnu.

Vi vil meget gerne opfordre dig til at gøre det nu © [Vejledningen](#) ligger i bunden af denne mail

## Turkalender 2014

Turudvalget har sammensat et bredt og varieret program for sæsonen 2014. Der er både ture til nye og uudforskede områder samt gamle klassikere på programmet. Bemærk at der til mange af turene vil være tilmeldingsfrister, som vi af hensyn til f.eks. inriggerleje og øvrig turplanlægning bliver nødt til at overholde. Tilmelding vil være via Rokort.dk.

Bortset fra kaninturen er alle ture for alle frivillige roere. På alle ture holdes passende pauser.

Nærmere information og praktiske oplysninger om turene offentliggøres på [odderroklub.dk](#) ca. 4 uger før turens afholdelse. Af hensyn til leje af inriggere og fordeling/transport af kajaker, er det vigtigt at overholde tilmeldingsfristerne.

Årets store tur bliver sommerferieturen til Københavns Roklub fra d. 14. til 17. juli. Vi har her fået et par gode kontakter, som vi håber vil vise os rundt i deres daglige rofarvand – Københavns kanaler, havnen og langs Øresundskysten. Der er tilmeldingsfrist d. 15. april.

| Dato                                    | Tur                                    | Deltagere                     | Længde               | Ansvarlig                  |
|---|--|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
| Mandag d. 21. april 2.<br>Påskedag      | Påsketur på<br>Silkeborgsøerne         | Alle                          | 20 km                | Anne Hels                  |
| Fredag d. 16. majSt.<br>Bededag         | Løvspringstur fra Ry                   | Alle                          | 20 km                | Marianne                   |
| Torsdag d. 29. maj                      | Kristi Himmelfartstur til<br>Moesgaard | Alle                          | 30 km                | Else                       |
| Lørdag d. 14. juni                      | Mariager Fjord                         | Alle                          | 30 km                | Torsten                    |
| Lørdag d. 21. juni                      | Kanintur                               | Kajak- og<br>inrigger-kaniner | 20 km                | Leif, Torsten og<br>Anette |
| Mandag d. 14.-torsdag d.<br>17. juli    | Sommerferietur<br>til København        | Alle                          | ?                    | Marianne og<br>Else        |
| Lørdag d. 9. august                     | Horsens Fjord                          | Alle                          | 20                   | Torsten                    |
| Lørdag d. 23. august                    | Tørring- Klostermølle                  | Kajaker                       | 42 km med-<br>strøms | Torsten                    |
| September                               | Klubtur                                | Alle                          | 18 km                | Sanne                      |
| Lørdag d. 18.- søndag d.<br>19. oktober | Løvfaldstur                            | Alle                          | 40 km over 2<br>dage | Anne H. og<br>Marianne     |

## Om nøgler

I løbet af vinteren har gæstenøglen været forsvundet flere gange og medlemmer er kommet til en lukket dør.

Bestyrelsen vil gerne understrege, at det aldrig har været meningen at gæstenøglen skulle bruge af så mange til dagligt brug. Det er alt for sårbart.

Alle som har brug for selv at kunne låse sig ind kan bestille en nøgle hos klubbens kasserer [bentjuhl@fillerup.dk](mailto:bentjuhl@fillerup.dk). Depositum er 100 kr.

## Rengøringsplan

Det seneste år har der været pænt og rent i klubhuset. Det skyldes På et effektivt rengøringsudvalg og en rengøringsplan, der betyder, at voksne roere (kajak og inrigger), tirsdagsklubben og uroerne skal stå for rengøringen en måned ad gangen. Der er skemalagt en ugentlig vedligeholdelsesrengøring og en mere omfattende rengøring hver måned. Sidstnævnte med et lille afslutningsmåltid på klubbens regning.

Rengøringsplanen er hængt op i klubhuset og den er ledsaget af et skema, hvor hvert medlem kan krydse sine arbejdsopgaver af.

Husk at tjekke planen ud. Hjælpes vi ad er rengøringsopgaven overskuelig.

## Bestyrelsen og Udvalg

Efter næste bestyrelsesmøde (24.4) vil billeder og kontaktoplysninger på bestyrelsesmedlemmerne blive lagt op på hjemmesiden - og hængt op i klubben.

Bestyrelsen er i færd med at udarbejde en årsplan, der fastlægger opgaverne for bestyrelse og udvalg. Udvalgene tages selvfølgelig med på råd.

### Bestyrelsen:

Torsten Traberg som formand (TT)  
Bent Juhl som Kasserer og medlemsadministrator (BJ)  
Anette Lahn Hansen som næstformand (ALH)  
Peder Würbler Hansen som sekretær (PWH)  
Leif Tarp som kajakchef (LT)  
Michael Brandt som ungdomsleder  
Barbara Lees som Webmaster (BL)  
Dennis Kragh Thomsen (DKT)  
Inger Lise Rasmussen (ILR)  
Suppleanter:  
Anne Hels (AH)  
Sanne Larsen (SL)

**Udvalg:** Det foreslås at de forskellige udvalg mødes med bestyrelsen 2 gange om året.

Husudvalg: Svend Østergaard husforvalter, Tage Staal udeområder, Dennis Kragh Thomsen teknik.

Rengøringsudvalg: Marianna Schmidt, Dorthe Broge, Charlotte Larsen

Turudvalg: TT, Else Tarp, Marianne Nørgaard, AH og SL

Medlems- og aktivitetsudvalg: AH, SL, ILR, Marianne Nørgaard, Marianna Schmidt

Arrangements udvalg: SL, ILR, Vibeke Agger, Birgitte Graversen, Anne Wiese

Inrigger Udvalg: ALH, Marianne Nørgaard, Berit Juul, Charlotte Stoltenberg Lis Pedersen.

Sponsor udvalg: ALH, (AH), DT, Inger Leitzke, Ny forældre- og kajak-repræsentanter søges.

Elite udvalg: ALH, MB, - I forslag: Mette Leitzke og Juliane Elander

Inrigger Materiel: PWH, TT - I forslag: Niels Jakobsen og Allan Kristoffersen.

Bådvogne, hejs og hjælpemidler: TT, DKT og MB

Kommunikation: PWH, ALH, BL og "meddelere" fra elite, URO, Inrigger og Kajak

Ungdoms udvalg: MB, Charlotte Larsen, Marie Linde Lauridsen samt nye forældrerepræsentanter

Hjemmesideudvalg: BL, ALH, Charlotte Larsen, PWH, TT, AH, Marianne Nørgaard

Energi og projektudvalg udvalg: ALH, DT, TT

Medlemsadministration: "Meddelere" fra URO Charlotte L, fra inrigger ALH og fra kajak LT til BJ om ændringer i medlemsstatus.

Vi håber, at du vil støtte op om bestyrelsens og udvalgenes arbejde, hvis de har brug for hjælp.

Det var et langt nyhedsbrev denne gang, men i virkeligheden et udtryk for, at der er mange aktiviteter i Odder Roklub, og at vi glæder os til den nye sæson☺

Vi ses i klubben - og på vandet

Venlig hilsen bestyrelsen/ Anette

### **Login til Rokort og medlemsforum på hjemmesiden**

Det er vigtigt at være opmærksom på, at der er to systemer og at der derfor er brug for at logge ind to forskellige steder.

#### **Rokortet**

##### **Første gang du logger på [rokort.dk](http://rokort.dk) fra en computer.**

Gå ind på [odderroklub.dk](http://odderroklub.dk) under medlemmer og find dit medlemsnummer på medlemslisten. Det kan du gøre uden at være logget på.

Klik på loginfeltet til Rokort, i venstre spalte

Vælg Klub: **Odder Roklub**

Brugernavn: **Dit medlemsnummer**

Kodeord: **rokort**

Vælg dit personlige kodeord og bekræft det.

Når du er kommet ind, vil vi bede dig sikre, at din **e-mailadresse** og din fødselsdato er korrekte.

Du kommer ind på dine stamoplysninger ved at klikke på dit navn i bjælken øverst til højre.

Er mailadressen ikke korrekt, så ret den venligst. Det samme gælder din fødselsdato.

##### **Næste gang logger du bare på ed at vælge Odder Roklub og indtaste dit medlemsnummer og dit valgte kodeord.**

**Kan du ikke huske dit password? / Kan du ikke få det til at virke,** så klik på "glemt login". Så får du en mail, med anvisninger.

#### **Odderroklub.dk**

##### **Hjemmesidens medlemsforum**

##### **Første gang du logger dig på**

Du skal selv registrere dig som bruger, i den højre del af hjemmesiden.

Tryk på: Her kan du registrere dig.....

Vælg et brugernavn. Du kan fx godt vælge dit medlemsnummer

Skriv din mailadresse. (Benyt den samme e-mail adresse, som du har på Rokort.dk)

Tryk på registrer, og så får du tilsendt en adgangskode. Det er en meget langt og besværligt en.

Log på med den.

Formentlig vil du gerne skifte den ud med en personlig adgangskode. Så gør du sådan her:

Øverst på siden bør du nu se en grå bjælke, med teksten "**HEJSÅ, "og dit brugernavn"**" yderst til højre. **Klik på denne tekst.**

Vælg en personlig adgangskode, og så skulle du komme på.

**Næste gang logger du bare på** ved klikke på login og skrive dit brugernavn og din adgangskode.

Kan du bare ikke få det til at virke, så skriv til [barbara@lees.dk](mailto:barbara@lees.dk)

**Har du været logget på tidligere, og kan du ikke huske dit password,** så klik på "**Mistet din adgangskode**" i login billedet, så vil systemet nulstille dit password. Du får en mail om det og skal så bare følge anvisningerne heri.