

Nu sker det! **24-timers roning i Kvickly, Odder.** Roklubbens største event, hvor vi alle er med til at tjene ca. 100.000 kr. til klubben!

I år sker det **fredag den 11. marts kl. 15:00 til lørdag den 12. marts kl. 15:00.**

Pengene bruges til nye kajakker, årer, inriggerne, både til u-roerne, forskønnelse af klubhuset og meget mere.

Allerede nu, er "jagten" gået ind for at finde sponsorer, og når de er fundet, skal der stilles op, roes, pilles ned, kræves penge ind. Men det største arbejde er at ro. Du kan se den **foreløbige** roplan, som finpudses i den kommende tid.

Vi skal være mange som trækker i "årene" for at holde ergometrene i gang i 24 timer. Alle kan være med, også din familie, venner, kammerater, kollegaer. Som tak for deres indsats, er der frit lejde for familie og venner til at træne i klubhuset frem til 1. april. Hvem kan du få med?

Vi har brug for dig og ALLE medlemmer. Store og små – unge og gamle – nye og veteraner – "inriggere og kajakker" plus den danske elite og vores seje motionister. Det er faktisk smaddersjovt, når unge og gamle trækker på samme hammel... eller i samme romaskine.

Uden dette roarrangement ville vores årlige kontingent stige med knap 1000 kr. pr. år – det vil vi alle helst undgå.

Folderen er trykt og vedlægges denne mail.

### **Det foreløbige 24-timersprogram**

Der kan komme små ændringer inden for de næste 14 dage, afhængigt af hvor meget hjælp vi får udefra og fra landshold og talenterne fra landets rocentre og Ålborg Universitetsroere.

#### **FREDAG 11. marts**

Kl. 15.00-16.00: Ungdomsroerne og talenter 8-12 roere

Kl. 16.00-17.00: Ungdomsroerne og talenter 8-12 roere

Kl. 17.00-18.00: De "gamle ungdomsroeres reunion" 8-10 roere

Kl. 18.00-19.00: De "gamle ungdomsroeres reunion" 8-10 roere

Kl. 19.00-20.00: REKORDFORSØG: Elite/landsholdsroere/centerroere: 10-12 roere

Kl. 20.00-21.00: Solbjergskole/ Michaels arbejdsplads eller måske motionister (afklares i uge 7-8)

Kl. 21.00-22.00: Motionister 6-8 roere

Kl. 22.00-23.00: Motionister 6-8 roere

Kl. 23.00-24.00: Motionister 6-8 roere

### LØRDAG 12. marts

Kl. 00.00-02.00: Hou Crossfit evt. suppleret med Dennis'hold 8-10 roere (afklares uge 7-8)

Kl. 01.00-02.00: Hou Crossfit evt. suppleret med Dennis'hold 8-10 roere (afklares uge 7-8)

Kl. 02.00-04.00: Ålborg Universitetsroere

Kl. 04.00-07.00: Uroere, centerroere, landsholdsroere, motionister, sportsroere. **VI HAR BRUG FOR ALLE**

Kl. 06.00-07.00: Motionister 6-8 roere

Kl. 07.00-08.00: Motionister 6-8 roere

Kl. 09.00-10.00: Familieroning eller eliteroning 10-12 roere (Afklares uge 8)

Kl. 10.00-11.00: Danske elitekvinder m. Juliane, Sarah, Julie, Olivia m.fl.

Kl. 11.00-12.00: Danske elitemænd: REKORDFORSØG m. Steffen og Mathias, Alex og landsholdsroere

Kl. 12.00-13.00: Ålborg Universitetsroning eller som kl. 10.

Kl. 13.00-14.00: Danske elitemænd

Kl. 14.00-15.00: Alle

**Vi glæder os til at se dig til 24 timers roning!  
24-timers gruppen**